



Confederação Brasileira de Remo  
10/07/2024

## **Boletim Técnico – Nº 015/2024**

Relatório e continuidade de Treinamento das Categorias de Remo Costal, Sub 23 e Junior

**Objetivo Proposto inicialmente: Avaliar os atletas selecionados para cada categoria e determinar um plano de ação a seguir nas próximas etapas, com vistas aos mundiais de cada categoria. Posteriormente, planejaremos o treinamento de forma a ser o mais individualizado possível, contemplando também os aspectos coletivos necessários**

Cronograma

*Fechas: 24 de junho al 4 de julho*

*Actividades de Evaluación Diagnóstica ( de 24/06 al 26/06)*

1. **Valoración funcional del movimiento básica para remo**
2. **Antropometría**
3. **Capacidad aeróbica y anaeróbica**
4. **Evaluacion tecnica**
5. **Potencia y fuerza específica**
6. **Ajuste individual de las embarcaciones de las dos modalidades**
7. **Entrenamientos de base, tecnicos y de corroboracion de los datos encontrados**

### **Atletas Participantes**

- Bernardo Barreto de Oliveira - Botafogo de Futebol e Regatas
- Brenda Madruga - Centro Português
- Breno Robert De Ornellas - Clube de Regatas do Flamengo
- David Faria de Souza - Clube de Regatas do Flamengo
- Dayane Pacheco dos Santos - Botafogo de Futebol e Regatas
- Fernanda Nunes Leal Ferreira - Clube de Regatas Vasco da Gama
- Jennifer da Silva - Clube de Regatas do Flamengo
- João Vinicius Ferreira Batista - Clube de Regatas Vasco da Gama
- Joice Emily Silva - Clube de Regatas do Flamengo
- Kissya Cataldo - Botafogo de Futebol e Regatas
- Lara Postiglioni Dornelles Pizarro - Clube de Regatas do Flamengo
- Marcelo Almeida - Botafogo de Futebol e Regatas
- Mariana Funari Macedo - Clube de Regatas do Flamengo





- Pedro Henrique Souza Ferreira - Botafogo de Futebol e Regatas
- Renato Cesar Cataldo Felizardo de Azevedo - Botafogo de Futebol e Regatas
- Thalita Rosa Soares - Botafogo de Futebol e Regatas
- Vangelys Reinke - Clube de Regatas do Flamengo

### 3. Avaliação Técnica Geral e Individual dos Atletas

#### Resumo Geral

Dados de afiliação			Comparecimento				Genero	Testes físicos				Antropometria		
CASO	NOMBRE	Club	Presente	Ausente	Livre	Lesao	1M 0F	10"	1' a 20	1' max	Z2	SUM 6 P	I M/O	
1	Bernardo Barreto de Oliveira	BFR	9	2	3	7	50,00%	1	990	1:35,7		1:44,0	75	4,6
2	Brenda Madruga	CP	16	2	3	0	88,89%	0	506	1:55,3		2:01,3	101	4,3
3	Breno Robert de Omellas	CRF	17	1	3	0	94,44%	1	1038	1:33,4		1:39,7	52	4,6
4	David Faria de Souza	CRF	18	0	3	0	100,00%	1	967	1:33,4	1:18,9	1:44,1	32	4,4
5	Dayane Pacheco dos Santos	BFR	5	13	3	0	27,78%	0	556	1:51,0	1:32,7	1:57,7	95	4,6
6	Fernanda Leal Ferreira	CRVG	13	0	3	5	72,22%	0	Lesão				50	4,5
7	Jennifer da Silva	CRF	6	12	3	0	33,33%	0	573	1:53,5		2:01,9	101	3,5
8	João Vinicius Ferreira Batista	CRVG	17	1	3	0	94,44%	1	799	1:37,7		1:44,7	43	5,3
9	Joice Emily Silva	CRF	17	1	3	0	94,44%	0	541	1:58,0		2:06,7	66	4,5
10	Kissya Cataldo	BFR	6	12	3	0	33,33%	0	742	1:43,7	1:26,3	1:56,9	94	4,2
11	Lara Postiglioni Dornelles Pizarro	CRF	6	12	3	0	33,33%	0	527	1:51,0		1:59,0	65	4,4
12	Marcelo almeida	BFR	16	2	3	0	88,89%	1	708	1:44,1		1:44,6	31	4,4
13	Mariana Funari Macedo	CRF	6	12	3	0	33,33%	0	592	1:52,0		1:55,2	59	4,3
14	Pedro Henrique Souza Ferreira.	BFR	17	1	3	0	94,44%	1	857	1:38,5	1:21,0	1:45,9	60	4,1
15	Renato cesar catando felizardo de Az	BFR	18	0	3	0	100,00%	1	883	1:35,9	1:21,0	1:41,6	36	4,2
16	Thalita rosa soares	BFR	7	11	3	0	38,89%	0	464	1:57,6	1:37,4	2:01,9	54	3,8
17	Vangelys Reinke	CRF	18	0	3	0	100,00%	1	763	1:40,5	1:24,5	1:45,2	45	5,2

#### Detalhes da avaliação gerais

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vdSBcFau\\_OrhO2v1ekHxluqclgPeWGeU/edit?usp=sharing&ouid=110888771580098453486&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vdSBcFau_OrhO2v1ekHxluqclgPeWGeU/edit?usp=sharing&ouid=110888771580098453486&rtpof=true&sd=true)

#### Vídeos e imagens do acampamento

<https://photos.app.goo.gl/rZKuCoDAn5khbrQ77>

### 4. Aspectos Disciplinares

Apesar da conduta exemplar dos atletas, que mostraram total dedicação e compreensão das instruções dadas, é necessário destacar a grave falta de comunicação por parte das instituições envolvidas. Esta negligência resultou na ausência dos atletas nos treinamentos, com 50% deles não completando 35% das sessões, o que prejudicou significativamente a eficácia no cumprimento dos objetivos estabelecidos.

### 5. Comentários

#### Equipe U23

Em função de:

- A) O perfil físico-técnico encontrado nos atletas,
- B) A falta de uma estrutura mínima de treinamento,
- C) O tempo disponível para a competição alvo,





Decide-se na categoria Sub-23 reunir todos os atletas nas seguintes embarcações:

- BLM 1X Marcelo Almeida
- BLM 1X João Vinicius Ferreira Batista
- BLW 1X Joice Emily Silva
- BW2- Lara Postiglioni Dornelles e Pizarro Mariana Funari Macedo
- BM 1X Breno Robert De Ornellas

Serão convocados para uma avaliação final fechada nos dias 29 e 30 de julho, onde realizarão três vezes 2000 metros no máximo.

### **Equipe U19 e Equipe Costal**

Continuar com o treinamento a partir de segunda-feira, 22 de julho.

